

●1日1回獲得可能

		通常時	2倍期間
ホーム画面表示		2pt	4pt
歩数記録 ※歩数を達成毎に獲得できます。 	1,500歩	5pt	10pt
	3,000歩	10pt	20pt
	5,000歩	15pt	30pt
	8,000歩	20pt	40pt
食事記録 	朝食記録	10pt	20pt
	昼食記録	10pt	20pt
	夕食記録	10pt	20pt
体重記録 		5pt	10pt
ウォークラリー ゴール達成		30pt	60pt
記事／動画参照		5pt	10pt
各種申請（粹トレの実施）		10pt	20pt

●1ヶ月に1回獲得可能

	通常時	2倍期間
ストレスチェック	5pt	10pt

●全期間で1回のみ獲得可能

	通常時	2倍期間
おすすめプログラムのアクション達成	5pt	10pt
開始時アンケート	20pt	40pt
終了時アンケート	20pt	40pt
各種申請（健康診査の受診）	200pt	
各種申請（がん検診等の受診）	100pt	

●イベント参加で獲得可能

	通常時	2倍期間
イベント参加	30pt	60pt

※イベントへの申込方法などはアプリ内のお知らせ等でご案内します。