●1日1回獲得可能		通常時	2倍期間
ホーム画面表示		2pt	4pt
歩数記録 ※歩数を達成毎に獲得できます。 歩いて ポイントゲット! 1日に1,500歩以上 スマホを携帯して歩く。	1,500歩	5pt	10pt
	3,000歩	10pt	20pt
	5,000歩	15pt	30pt
	8,000歩	20pt	40pt
食事記録 記録してボイントゲット! アブリに食事内容を入力。 AICよる栄養アドバイスも 受けられます。	朝食記録	10pt	20pt
	昼食記録	10pt	20pt
	夕食記録	10pt	20pt
体重記録 登録してポイントゲット! 毎日アブリに体重を登録する。		5pt	10pt
 ウォークラリー ゴール達成		30pt	60pt
ウォークラリー ゴール達成 記事/動画参照		50pt 5pt	10pt
各種申請(粋トレの実施)		10pt	20pt
●1ヶ月に1回獲得可能		通常時	2倍期間
ストレスチェック		5pt	10pt
●全期間で1回のみ獲得可能		通常時	2倍期間
おすすめプログラムのアクション達成		5pt	10pt
開始時アンケート		20pt	40pt
終了時アンケート 各種申請(健康診査の受診)		20pt	40pt
		200pt 100pt	
●イベント参加で獲得可能		通常時	2倍期間

※イベントへの申込方法などはアプリ内のお知らせ等でご案内します。

30pt

60pt

イベント参加